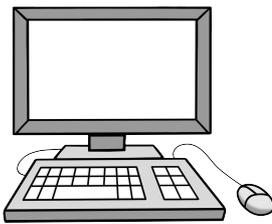


# Für mehr Inklusion im Vereins-Sport

## Ein besonderer Podcast



**Podcast** ist ein englisches Wort.

Man spricht es so:

**Pott-Kaast.**

Ein Podcast ist so etwas Ähnliches wie eine Radio-Sendung.

Einen Podcast kann man mit dem Handy **oder** mit dem Computer anhören.

Das ist sehr praktisch.

Denn Sie können den Podcast dann hören wenn Sie wollen.

Meistens hat ein Podcast mehrere Teile.

Die Teile nennt man **Folgen**.

Unser Podcast hat **9** Folgen.

Der Podcast heißt:

**Sprung nach vorne.**

Wenn Sie unseren Podcast interessant finden:

Sie können den Podcast **abonnieren**.

Sie bekommen dann eine Nachricht

wenn es eine neue Folge gibt.



## Unser Projekt

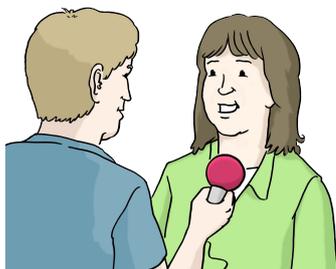


Vor einiger Zeit haben wir ein Projekt gemacht.

Das war das Ziel vom Projekt:

**Mehr** Menschen mit Behinderung sollen Sport im Verein machen können.

Wenn Sie das wollen.



Dazu brauchten wir viele Infos.  
Wir haben mit vielen Menschen  
mit Behinderung gesprochen.  
Und mit Menschen aus Sport-Vereinen.  
Wir wollten zum Beispiel wissen:

- Machen Menschen mit Behinderung Sport im Verein?
- Was wissen Sport-Vereine über Menschen mit Behinderung?
- Welche Probleme gibt es?
- Was wünschen sich Menschen mit Behinderung?

Wir haben viel gelernt und Infos bekommen.  
Am Ende vom Projekt haben wir alle Infos  
in ein Heft geschrieben.

Das Heft heißt:

### **Sprung nach vorne - Weg-Weiser für Inklusion im Vereins-Sport**

Das Heft gibt es auch in Leichter Sprache.



### **Darum gibt es jetzt den Podcast**

Durch das Projekt haben wir  
einen guten Überblick.

Vieles klappt schon gut.

Aber es muss noch viel passieren  
damit Inklusion im Sport gelingt.

Wir wollen mit dem Podcast  
noch mehr Menschen erreichen.

Denn den Podcast kann man überall hören.  
Nicht nur in Aachen.



## Das machen wir im Podcast



Wir sprechen in jeder Folge mit Fach-Leuten aus dem Sport. Das sind Menschen mit **und** ohne Behinderung. Die Fach-Leute erzählen von ihrer Arbeit. Und von ihren eigenen Erfahrungen. Sie sagen uns ihre Meinung zu wichtigen Problemen. Die Fach-Leute erklären zum Beispiel was Vereine schon für die Inklusion tun. Und wo es noch Barrieren gibt. Es geht auch um allgemeine Themen im Sport. Zum Beispiel um neue Sport-Angebote. Hören Sie unseren Podcast. Dann sind Sie immer gut informiert.

## So finden Sie den Podcast

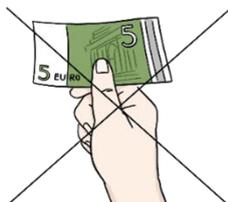
Gehen Sie auf diese Internet-Seite:

<https://ssb-aachen.podigee.io/>

Sie können den Podcast ab dem

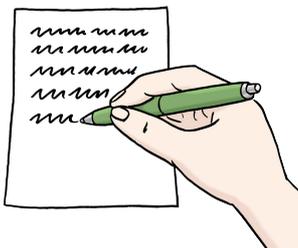
**20. August 2024** hören.

## Was kostet der Podcast?



Der Podcast kostet **nichts**.

## Ist der Podcast barriere-frei?



Wir haben alle Gespräche aufgeschrieben.

Das nennt man:

**Transkription.**

Man kann den Podcast also auch lesen.

So können auch gehörlose Menschen  
den Podcast nutzen.

Leider gibt es den Podcast **nicht**  
in Leichter oder Einfacher Sprache.

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.  
Übersetzung in Leichte Sprache: LEWAC gGmbH – Büro für Leichte Sprache Aachen